

ÉTÉ 2022

# ÊTRE

CORPS

SONS

COULEURS



**Sylvie Gantheret-Fournier**

*Psychothérapeute agréée/Eutoniste G.A/Praticienne Tama-Do*

14 bis rue des rosiers 21000 Dijon

Tel : 0630929364

Email : [eutonie.dijon@gmail.com](mailto:eutonie.dijon@gmail.com)

Site : [eutonie-info.fr](http://eutonie-info.fr)

**DATE : du 8 au 13 août 2022**

Débutants et non-débutants : groupe de 10 à 14 personnes

**LIEU :** Au cœur de la vallée verte, la Soleillette (grande maison chalet) se trouve dans un environnement calme avec une vue magnifique sur la nature. La Soleillette, 151 impasse de la Soleillette, 74250 Bogève, France, tel : 0450366497.

**HÉBERGEMENT :**

- chambre à 2 lits simples avec WC - douches : 36€/J/P
- chambre à 2 lits simples avec lavabo (WC - douche couloir) : 32€/J/P
- chambre individuelle avec WC-douches : 50€/PJ
- chambre individuelle avec lavabo (WC - douche couloir) : 46€/J/P

**REPAS :** cuisine végétarienne et biologique, 38€/jour/pers. Signaler vos régimes particuliers au moment de votre inscription au stage.

**PRIX du STAGE :** 420€. Si inscription et règlement total du stage avant le 15 juin : 400€.

**INSCRIPTION :** auprès de Sylvie Gantheret-Fournier accompagné de 150€ d'arrhes ainsi que votre choix d'hébergement.

**PROGRAMME DE STAGE :**

**« Retrouver la mémoire de ce que nous sommes »**

- *Présence, Conscience et transformation dans son corps par la magnifique pratique de l'Eutonie Gerda Alexander.*
- *Immersion dans les couleurs à travers la méditation et l'inspiration dansée (Académie Tama-Do)*
  - *Réinformer le corps par la pratique des sons (Kototama) (Académie Tama-Do)*
- *Pratique dans la Nature en contact avec les éléments.*



**Sylvie Gantheret Fournier**

- psychotérapeute agréée par l'ARS
- eutoniste G. Alexander depuis 1983
- praticienne de l'Académie TAMADO (mouvements, sons et couleurs)
  - thérapeute en psychomotricité

40 ans d'accompagnement thérapeutique  
et de guidance vers la plénitude de l'Être.

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté